

УПАСВх № 54/11.02.2016г.

## СТАНОВИЩЕ

От доц. д-р Александър Велков Пешев, доктор

**Относно:** Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Обществено здраве, специалност „Спортна медицина“, обявен в ДВ. бр. 84 /30.10.2015 г.

Становището е във връзка конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“, обявен от Национална спортна академия „В. Левски“ в ДВ. бр. 84 от 30.10.2015 г., стр. 82-83, по специалност „Спортна медицина“. Единствен участник в конкурса е **гл. ас. д-р Евелина Емилова Милошова, доктор.**

Спазени са всички изисквания на ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА.

Д-р Евелина Милошова завършва висше образование, специалност „медицина“ в Медицинска академия, гр. София през 1990 г. От 1994 г. е преподавател в катедра „Спортна медицина“ на НСА „В. Левски“. Последователно е повишавана в длъжностите старши и главен асистент, като последната заема от 2004 г.

През 2014 г. успешно защитава дисертационен труд на тема: „Морфофункционални характеристики на състезатели по фехтовка“ и придобива научната степен „доктор“.

Във връзка с конкурса кандидатката е представила 26 научни труда, които включват 1 монография, 2 учебни помагала и 23 научни статии, които не са рецензирани във връзка с придобитата научна степен „доктор“. От тях 7 са самостоятелни, а останалите са в съавторство.

Научните разработки на д-р Милошова са в няколко направления: спортен травматизъм, допинг, спортна морфология, физическа дееспособност, адаптирана физическа активност при специфични контингенти.

Съществен е приносът по отношение на епидемиологията на спортните травми по време на състезания в спортове като фехтовка и

фигурно пързаяне. Подробно са изследвани честотата и вида на получените травми, тяхната локализация, тежест, разпределението им според пол и възраст. Специално внимание е отделено на факторите, които улесняват получаването на травми, като спортен стаж, техническа подготовка на състезателите, екипировка, изправност на съоръженията, хигиенни условия в залите.

Особен интерес буди монографията „Допинг и спорт“, където за първи път у нас са представени забранените за употреба в спорта вещества и методи, така както са описани в Листата на забранените средства на WADA (2015), като подробно е разгледано тяхното физиологично действие, причините поради които се употребяват в спорта и особено внимание е отделено върху страничните и вредни ефекти, които имат върху здравето. Представен е проблемът за употребата на хранителни добавки в спорта и рисковете, които носят от позитивиране на допинг-пробите. Приложенията включват голям брой медикаменти, които съдържат забранени субстанции, както и лекарствени средства, които могат да се ползват при заболявания и са разрешени за употреба.

Съществен принос представляват проучванията върху отношението, познанията и употребата на лекарствени средства (вкл. допингиращи вещества) сред различни контингенти – спортуващи и неспортуващи ученици и студенти, както и спортисти.

Голяма част от публикациите касаят различни проблеми относно морфофункционалните характеристики на състезатели от различни спортове. Сериозен е приносът в областта на изграждане на моделни характеристики за състезателите по фехтовка – наличие и характеристика на функционална асиметрия на крайниците, специфика на соматотипа при състезаващи се на трите оръжия, параметри на физическата им дееспособност и изработени нормативи за тяхната оценка.

Други съществени приноси са във връзка с практикуването на адаптирана физическа активност от лица с увреждания и възрастни хора, като се изследва влиянието на специфичните адаптирани натоварвания върху телесната структура и параметрите на сърдечно-съдовата система.

Д-р Евелина Милошова взима участие в редица национални и международни научни форуми. Участвала е в четири учебителни семинара на Медицинската комисия на МОК, включително и като лектор. Тя е била научен ръководител на двама дипломанти от ОКС „Магистър”,

като и двамата защитават успешно. Дългогодишен член е на Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия.

Д-р Евелина Милошова има дългогодишна преподавателска дейност в катедра „Спортна медицина“ на НСА „В. Левски“ с пълна аудиторна и извънаудиторна заетост. Тя участва в провеждането на практическите занятия по задължителните дисциплини „Спортна медицина“, „Хигиена“, „Хигиена и екология“, „Основи на спортната медицина“, „Долекарска помощ“ със студенти от бакалавърска степен на ТФ, УФ, КТТСА.

Преподава „Медико-биологични аспекти на младежките общности“ (задължителен модул) и „Промоция на здравето“ (избираем модул) в магистърска програма „Младежки дейности и спорт“, а също така задължителна дисциплина „Спортна медицина“ в СДК „Треньор по вид спорт“.

Д-р Е. Милошова е взела участие като член на колектив в четири проекта – два научно-изследователски, по фонд НИ на НСА „В. Левски“ и два – образователни, по национална програма на ММС „Спорт за децата в свободното време“.

#### **Заключение**

Научната продукция и преподавателската дейност на д-р Евелина Милошова са на високо ниво. Напълно отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на НСА „В. Левски“. Спазени са всички процедурни изисквания при обявяването и провеждането на конкурса.

На основание на гореизложеното предлагам да бъде присъдена академичната длъжност „доцент“ на НСА „В. Левски“ на гл. ас. д-р Евелина Емилова Милошова, доктор.

Изготвил становището:

/доц. д-р Александър Велков Пешев, доктор/

